

KẾ HOẠCH
Phòng, chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2025
trên địa bàn phường Đại Nài

Thực hiện Kế hoạch số 204/KH-UBND ngày 14/6/2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hà Tĩnh về thực hiện Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2022-2030 và tầm nhìn đến năm 2045 trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh; Kế hoạch số 05/KH-UBND, ngày 09/01/2025 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Tĩnh về phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2025 trên địa bàn thành phố. Ban chỉ đạo chăm sóc sức khỏe nhân dân phường Đại Nài ban hành Kế hoạch phòng, chống suy dinh dưỡng ở trẻ em năm 2025 như sau:

I. MỤC TIÊU:

1. Mục tiêu tổng quát: Thực hiện dinh dưỡng hợp lý nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng phù hợp với trẻ em, góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực và trí tuệ của người dân trên địa bàn phường.

2. Mục tiêu cụ thể:

Mục tiêu 1: Thực hiện chế độ ăn đa dạng, hợp lý và an ninh thực phẩm cho trẻ em.

Các chỉ tiêu:

- Tỷ lệ trẻ 6-24 tháng có chế độ ăn đúng, đủ đạt 85%.
- Tỷ lệ các trường học có tổ chức bữa ăn học đường xây dựng thực đơn đáp ứng nhu cầu theo khuyến nghị của Bộ Y tế về bảo đảm dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi và đa dạng thực phẩm đạt 80%.
- Trạm Y tế phường có triển khai tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 02 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe.

Mục tiêu 2: Cải thiện tình trạng dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em.

Các chỉ tiêu:

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể cân nặng ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống 8,2%.
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi xuống 12,2%.
- Tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau khi sinh đạt mức 100% duy trì.
- Tỷ lệ trẻ dưới 6 tháng tuổi được nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ đạt 75%.

Mục tiêu 3: Kiểm soát tình trạng thừa cân béo phì, các yếu tố nguy cơ có liên quan ở trẻ em

Các chỉ tiêu:

Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì ở trẻ em dưới 5 tuổi ở mức dưới 10%; trẻ 5-18 tuổi ở mức dưới ở mức dưới 22%.

Mục tiêu 4: Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em, phụ nữ lứa tuổi sinh đẻ.

Các chỉ tiêu:

- Tỷ lệ thiếu máu ở phụ nữ có thai giảm xuống dưới 23%.
- Tỷ lệ thiếu Vitamin A tiền lâm sàng ở trẻ 6-59 tháng tuổi giảm xuống dưới 8,5%.

Mục tiêu 5: Nâng cao khả năng ứng phó dinh dưỡng trong mọi tình huống khẩn cấp tại các đơn vị.

Các chỉ tiêu:

- Ban chăm bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân phường, có kế hoạch ứng phó, tổ chức đánh giá, triển khai can thiệp dinh dưỡng đặc hiệu trong tình huống khẩn cấp.
- UBND phường, phân bổ ngân sách địa phương hàng năm bảo đảm cho các hoạt động dinh dưỡng và dinh dưỡng khẩn cấp theo kế hoạch được phê duyệt.

Mục tiêu 6: Nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động của mạng lưới dinh dưỡng tại cộng đồng, cơ sở giáo dục và các cơ sở y tế.

Chỉ tiêu:

- Hàng năm, cán bộ chuyên trách dinh dưỡng phường, cộng tác viên và cô nuôi bếp ăn bán trú tại trường học được tập huấn, cập nhật kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CHỦ YẾU:

1. Công tác chỉ đạo, điều hành.

- Kiện toàn Ban chỉ đạo (BCĐ) Chiến lược Quốc gia về phòng chống suy dinh dưỡng phường, do Phó chủ tịch Ủy ban nhân dân phường làm trưởng ban, Trưởng Trạm Y tế làm phó ban thường trực, các thành viên BCĐ là đại diện các ngành, đơn vị và đoàn thể xã hội có liên quan. BCĐ có nhiệm vụ chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra và đôn đốc việc triển khai thực hiện Chiến lược. Tổ chức họp phân công nhiệm vụ cho mỗi thành viên.

- Kiện toàn lại mạng lưới cộng tác viên Dinh dưỡng từ phường đến các tổ dân phố.

2. Giải pháp về cơ chế, chính sách.

- Tăng cường chính sách hỗ trợ và việc thực thi, các quy định của pháp luật về thực hiện dinh dưỡng hợp lý, đặc biệt là trẻ em dưới 5 tuổi và phụ nữ có thai.

- Tăng cường quản lý và cảnh báo những ảnh hưởng đến sức khỏe đối với các thực phẩm chế biến sẵn, nước ngọt, phụ gia thực phẩm...

- Thực hiện cơ chế phối hợp liên ngành về công tác dinh dưỡng từ phường đến các Tổ dân phố: chú trọng việc lồng ghép, phối hợp với các chương trình, dự án có liên quan đến dinh dưỡng; huy động các tổ chức, cá nhân, cộng đồng tham gia triển khai. Khuyến khích các tổ chức xã hội, cộng đồng doanh nghiệp tham gia thực hiện Chiến lược thông qua tài trợ cho các hoạt động dinh dưỡng; sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe, thực hiện đúng các quy định về sản xuất và kinh doanh thực phẩm, sản phẩm dinh dưỡng.

- Chủ động, tích cực hợp tác với các cơ quan, tổ chức trong nghiên cứu, đào tạo và huy động nguồn lực để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng, chống suy dinh dưỡng.

- Đưa chỉ tiêu giảm suy dinh dưỡng thấp còi, gầy còm của trẻ dưới 5 tuổi là một trong những chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của phường.

3. Tăng cường công tác phối hợp liên ngành và vận động xã hội

- Tăng cường phối hợp, lồng ghép trong phòng, chống suy dinh dưỡng.

- Trạm Y tế phối hợp với các trường học trên địa bàn triển khai các hoạt động dinh dưỡng học đường, phòng chống suy dinh dưỡng và thừa cân béo phì cho học sinh trong các trường học; đảm bảo môi trường an toàn và tăng cường thể lực cho học sinh; truyền thông nâng cao sức khỏe, dinh dưỡng hợp lý, an toàn vệ sinh thực phẩm; cân, đo, khám sức khỏe định kỳ cho học sinh.

- Thực hiện lồng ghép các hoạt động phòng, chống suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì với các dự án, chương trình khác đang cùng được thực hiện trên địa bàn.

- Huy động các tổ chức, cá nhân, cộng đồng tham gia triển khai. Khuyến khích các tổ chức xã hội, cộng đồng doanh nghiệp tham gia thực hiện thông qua tài trợ cho các hoạt động dinh dưỡng; sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe, thực hiện đúng các quy định về sản xuất và kinh doanh thực phẩm, sản phẩm dinh dưỡng.

4. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục dinh dưỡng.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy Đảng, chính quyền các cấp trong việc tổ chức thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp, hoạt động của Kế hoạch; vận động, nâng cao kiến thức về tầm quan trọng của công tác dinh dưỡng đối với sự phát triển toàn diện về tâm vóc, thể chất và trí tuệ của trẻ em cho các cấp lãnh đạo, nhà quản lý.

- Triển khai các hoạt động truyền thông đại chúng với các loại hình, phương thức, nội dung phù hợp với từng nhóm đối tượng nhằm nâng cao hiểu biết, thực hành dinh dưỡng hợp lý, đặc biệt là phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, thiếu vi chất dinh dưỡng, kiểm soát thừa cân béo phì và các bệnh mạn tính không lây nhiễm liên quan đến dinh dưỡng cho mọi lứa tuổi.

- Tiếp tục thực hiện giáo dục dinh dưỡng về thể chất trong các trường học. Lồng ghép các hoạt động dinh dưỡng vào chương trình hoạt động thường xuyên của các ngành, đoàn thể có liên quan thông qua quy chế phối hợp liên ngành, đặc biệt giữa Trạm Y tế với các tổ chức liên quan trong triển khai thực hiện các giải pháp nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng.

- Có giải pháp huy động, khuyến khích sự tham gia của cộng đồng dân cư, tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp vào công tác dinh dưỡng.

- Tăng cường thời lượng truyền thông, hướng dẫn về dinh dưỡng hợp lý trên các phương tiện thông tin đại chúng, đặc biệt trên hệ thống truyền thanh của phường, mạng xã hội...

5. Tăng cường và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực.

- Cập nhật kiến thức, nâng cao trình độ, củng cố năng lực cho cán bộ, công tác viên làm công tác dinh dưỡng bảo đảm tính bền vững, chuẩn hóa đội ngũ làm công tác dinh dưỡng.

- Tham gia tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ thích hợp nhằm đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực thực hiện công tác dinh dưỡng, từng bước phát triển đội ngũ có trình độ chuyên sâu về dinh dưỡng.

- Nâng cao năng lực cho cán bộ ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội liên quan về triển khai lồng ghép các hoạt động dinh dưỡng trong các chương trình.

6. Tăng cường chuyên môn kỹ thuật triển khai can thiệp dinh dưỡng.

6.1. Cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho bà mẹ, trẻ em:

- Triển khai hiệu quả các chương trình, dự án và mô hình can thiệp dinh dưỡng thiết yếu như: Chăm sóc dinh dưỡng trong 1000 ngày đầu đời (chăm sóc dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và cho con bú; nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu; ăn bổ sung hợp lý và tiếp tục bú mẹ cho trẻ em từ 6 đến 24 tháng); theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em; quản lý và điều trị cho trẻ em bị suy dinh dưỡng cấp tính; phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em; bảo đảm nước sạch, vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường.

- Triển khai cung ứng các dịch vụ tư vấn, phục hồi dinh dưỡng, can thiệp phòng chống thừa cân béo phì và các yếu tố nguy cơ có liên quan từ phường đến các Tổ dân phố.

6.2. Thực hiện hoạt động dinh dưỡng học đường tại trường học:

- Đẩy mạnh và nâng cao chất lượng giáo dục dinh dưỡng học đường, tổ chức bữa ăn học đường bảo đảm dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi; xây dựng các mô hình truyền thông phù hợp cho học sinh và cha mẹ học sinh về dinh dưỡng hợp lý, thực phẩm có lợi cho sức khỏe; phòng, chống bệnh không lây nhiễm, tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, quan tâm đến dinh dưỡng hợp lý cho trẻ em.

- Xây dựng cơ chế phối hợp, liên kết giữa nhà trường và gia đình trong chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em, học sinh; thông tin cho cha, mẹ về tình trạng dinh dưỡng của trẻ em, học sinh trong trường học.

- Duy trì tẩy giun, sán định kỳ hàng năm.

6.3. Tăng cường triển khai hoạt động dinh dưỡng khẩn cấp:

- Xây dựng kế hoạch hành động ứng phó khẩn cấp về dinh dưỡng, phối hợp với Ban chỉ đạo phòng, chống thiên tai, cứu hộ, cứu nạn trong việc ứng phó khẩn cấp về dinh dưỡng.

- Tổ chức điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và các yếu tố ảnh hưởng khi có thiên tai, tình huống khẩn cấp về dinh dưỡng.

- Tổ chức khám sàng lọc phân loại trẻ dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính vào các đợt cân đo trẻ theo định kỳ hoặc khi xảy ra tình huống khẩn cấp về dinh dưỡng.

III. KINH PHÍ

Nguồn kinh phí được phân bổ từ Trung ương, tỉnh, thành phố, phường nguồn kinh phí sự nghiệp Y tế hàng năm được giao theo phân cấp ngân sách, nguồn kinh phí xã hội hóa và nguồn hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.

1. Ban bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân.

- Chủ trì, phối hợp với các phòng, ngành, đoàn thể liên quan, Ủy ban nhân dân phường, các Tổ dân phố trên địa bàn phường tổ chức thực hiện Kế hoạch đạt hiệu quả.

- Căn cứ Kế hoạch của thành phố và hướng dẫn của các ngành chức năng, chủ động xây dựng Kế hoạch thực hiện các hoạt động phòng, chống suy dinh dưỡng tại địa phương; lồng ghép các chỉ tiêu của Kế hoạch vào các chương trình phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Triển khai thực hiện lồng ghép các nội dung hoạt động trên địa bàn, bố trí ngân sách, nhân lực, cơ sở vật chất để triển khai thực hiện các mục tiêu, chỉ tiêu của Chiến lược dinh dưỡng tại địa phương.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát, tổng hợp, hàng năm báo cáo kết quả thực hiện gửi về Trung tâm Y tế thành phố để tổng hợp, báo cáo Ủy ban nhân dân thành phố.

2. Trạm y tế phường.

- Là đơn vị đầu mối để tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Tham mưu xây dựng Kế hoạch, tổ chức thực hiện và định kỳ báo cáo kết quả để tổng hợp, báo cáo theo quy định.

- Phối hợp với công chức kế toán ngân sách, công chức VH-XH tham mưu xây dựng cơ chế chính sách, lập dự toán kinh phí để thực hiện Kế hoạch.

3. Ban Kế toán ngân sách phường.

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế để lồng ghép các nguồn vốn để bố trí kinh phí để thực hiện Kế hoạch. Phối hợp với các phòng, ban, đơn vị có liên quan đưa các mục tiêu, chỉ tiêu về chương trình dinh dưỡng cho trẻ em vào Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hàng năm của Thành phố.

- Hướng dẫn, kiểm tra và giám sát việc quản lý và sử dụng kinh phí thực hiện Kế hoạch theo quy định.

4. Trường tiểu học và Trường mầm non.

- Xây dựng thực đơn riêng phù hợp với mọi lứa tuổi, thường xuyên thay đổi các món ăn, không lạm dụng sử dụng thực phẩm chế biến sẵn trong bữa ăn của trẻ, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm cho trẻ em.

- Phối hợp với Trạm Y tế tổ chức tuyên truyền, giáo dục về chăm sóc dinh dưỡng trong trường học, theo dõi biểu đồ tăng trưởng của trẻ.

- Thực hiện tốt công tác y tế trường học, bảo đảm chăm sóc sức khỏe ban đầu đối với học sinh và phòng, chống dịch bệnh trong nhà trường.

- Chỉ đạo việc củng cố và nâng cao chất lượng các bếp ăn tập thể ở trường học theo đúng quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm.

5. Công chức Văn hóa – Truyền thông.

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế, các trường học, các tổ chức liên quan thực hiện lồng ghép các nội dung dinh dưỡng vào Chiến lược xây dựng gia đình trong phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa"... hướng tới mục tiêu gia đình không có con bị suy dinh dưỡng.

- Tăng cường chỉ đạo, lồng ghép hoạt động vận động thể lực và đảm bảo dinh dưỡng hợp lý với phong trào quần chúng và hoạt động thể thao, văn hóa tại cộng đồng; tăng cường tuyên truyền về lợi ích của hoạt động thể dục thể thao quần chúng đối với sức khỏe.

- Phối hợp với Trạm Y tế, Công an phường kiểm soát về dinh dưỡng và thực phẩm liên quan.

- Chỉ đạo, phát huy hệ thống truyền thanh phường, triển khai các hoạt động truyền thông về Chương trình dinh dưỡng; dinh dưỡng khẩn cấp đặc biệt là “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng cho bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” trên địa bàn phường. Phát hiện, xử lý nghiêm các vi phạm trong hoạt động quảng cáo trên phương tiện thông tin đại chúng đối với các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ em theo đúng quy định của pháp luật.

6. Công chức Lao động - Thương binh và Xã hội.

- Phối hợp với Trạm Y tế và các tổ chức có liên quan triển khai thực hiện các chính sách hỗ trợ dinh dưỡng cho người nghèo theo hướng dẫn của Bộ Lao động Thương binh và Xã hội.

- Phối hợp với các ngành, đoàn thể liên quan đẩy mạnh tuyên truyền và chỉ đạo việc thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý cho người lao động, đặc biệt là lao động nữ, lao động đang mang thai, đang nuôi con nhỏ, lao động làm các công việc ở môi trường độc hại.

7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, Hội Liên hiệp Phụ nữ, Đoàn thanh niên.

- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc phường:

+ Tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tham gia các hoạt động của Chương trình dinh dưỡng trẻ em cho người trưởng thành và đặc biệt là Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” trên địa bàn phường và giám sát việc thực hiện Chương trình.

+ Lồng ghép việc thực hiện các chỉ tiêu Chương trình dinh dưỡng nhằm phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam trên địa bàn thành phố với Cuộc vận động toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh.

- Hội Liên hiệp Phụ nữ phường tuyên truyền, vận động thành viên và hội viên của mình thực hiện chế độ chăm sóc dinh dưỡng đối với phụ nữ có thai, trẻ em dưới 5 tuổi, chú trọng các nội dung như chăm sóc bà mẹ trước sinh, tư vấn, hướng dẫn cho con bú sữa mẹ, bổ sung vi chất, thực hiện dinh dưỡng hợp lý.

- Đoàn thanh niên phường chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế đề xuất và triển khai mô hình sinh hoạt chuyên đề dinh dưỡng cho đoàn viên, thanh niên mới lập gia đình, sắp lập gia đình, đoàn viên có con dưới 5 tuổi trong các tổ chức cơ sở đoàn để tuyên truyền, vận động, tư vấn chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ dưới 5 tuổi.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống suy dinh dưỡng ở trẻ em năm 2024 trên địa bàn phường; Ban bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân phường yêu cầu các ngành, đoàn thể, các trường học và các tổ chức liên quan; nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng y tế, Trung tâm y tế thành phố;
- TTĐảng ủy, HĐND phường;
- Chủ tịch UBND phường;
- UBMTTQ và các đoàn thể phường;
- TYT
- Trường Tiểu học & Trường Mầm non;
- Lưu: VP, TYT./.

**TM. BCĐ BẢO VỆ VÀ CSSKND
TRƯỞNG BAN**

**Lê Văn Bình
P. CHỦ TỊCH UBND**

