

Phường Đại Nài, ngày tháng năm 2025

Số: /KH -BCĐ

**KẾ HOẠCH**  
**Thực hiện công tác phòng, chống**  
**các bệnh mạn tính không lây nhiễm năm 2025**

Thực hiện Kế hoạch số 18/KH-UBND ngày 17 tháng 01 năm 2025 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hà Tĩnh về công tác phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm năm 2025 trên địa bàn Thành phố. Ủy ban nhân dân phường Đại Nài xây dựng kế hoạch triển khai về công tác phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm năm 2025, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU CHUNG:**

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm, quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, viêm phổi tắc nghẽn mạn tính và bệnh hen phế quản (gọi chung là không lây nhiễm) và các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn sức khỏe tâm thần khác. Nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe nhân dân, góp phần ổn định phát triển kinh tế, xã hội và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

**II. MỤC TIÊU CỤ THỂ:**

\* **Mục tiêu 1:** Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể và ý thức của người dân về phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm.

- 100% cán bộ chính quyền, ban, ngành, đoàn thể UBND phường và các cán bộ tổ dân phố nhận thức được tầm quan trọng của việc phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm.

- UBND phường có kế hoạch và đầu tư kinh phí phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm.

- 80% người dân trên 40 tuổi được tiếp cận thông tin cơ bản về bệnh Tăng huyết áp, Ung thư, Tim mạch, Đái tháo đường, COPD và Hen phế quản.

\* **Mục tiêu 2:** Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm.

- Trên 90% cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và học sinh THCS, THPT hiểu biết về tác hại thuốc lá, lạm dụng rượu bia, dinh dưỡng

không hợp lý và ít hoạt động thể lực là nguy cơ dẫn đến mắc các bệnh mạn tính không lây nhiễm;

- Giảm 30% tỷ lệ người trưởng thành hút thuốc lá so với năm 2024;

- Giảm 10% tỷ lệ uống rượu, bia ở mức có hại ở người trưởng thành so với năm 2024;

\* **Mục tiêu 3:** Phát hiện và quản lý người tiền bệnh, mắc bệnh mạn tính không lây nhiễm tại cộng đồng.

- 80% người bệnh Đái tháo đường, Tăng huyết áp, COPD và Hen phế quản được phát hiện và đưa 100% người được phát hiện mắc bệnh vào sổ quản lý trên phần mềm theo dõi, quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm theo quy định, trên 70% người bệnh trong danh sách quản lý phải được điều trị theo đúng hướng dẫn chuyên môn.

- 40% người mắc một số bệnh ung thư được phát hiện ở giai đoạn sớm;

- Giảm 20% tỷ lệ tử vong trước 70 tuổi do các bệnh ung thư, Tăng huyết áp, Đái tháo đường, bệnh Phổi tắc nghẽn mạn tính và Hen phế quản so với năm 2024.

\* **Mục tiêu 4:** Củng cố, nâng cao năng lực hệ thống dự phòng, giám sát, phát hiện và tham gia phát hiện, quản lý bệnh mạn tính không lây nhiễm tại cộng đồng cho các xã, phường.

- Xây dựng mạng lưới quản lý bệnh mạn tính không lây nhiễm từ phường và các tổ dân phố.

- 100% cán bộ cộng tác viên y tế tham gia phát hiện, quản lý, giám sát, dự phòng và điều trị bệnh mạn tính không lây nhiễm tại cộng đồng được đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực.

- 100% cán bộ cộng tác viên y tế triển khai hoạt động báo cáo thường quy bệnh mạn tính không lây nhiễm, báo cáo nguyên nhân tử vong tại cộng đồng theo đúng quy định.

- TYT có đủ trang thiết bị Y tế cơ bản, thuốc thiết yếu theo quy định phục vụ dự phòng, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm theo mô hình bác sỹ gia đình.

- 100% học sinh mầm non, tiểu học, THCS, THPT được phát hiện thừa cân, béo phì thông qua khám sức khỏe;

- 80% cán bộ, công chức, viên chức, người lao động tại các cơ quan, xí nghiệp... được phát hiện sớm thừa cân, béo phì, Tăng huyết áp, rối loạn đường máu, mỡ máu thông qua khám sức khỏe định kỳ.

- Trạm Y tế đưa danh sách BKLN vào phần mềm để quản lý theo dõi.

\* **Mục tiêu 5:** Nâng cao năng lực của các cơ sở khám chữa bệnh để thực hiện tốt công tác khám chữa bệnh mạn tính không lây nhiễm:

- Trạm Y tế quản lý và điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường.
- Trạm Y tế cử cán bộ thường xuyên tham gia các lớp tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn.

### **III. CÁC NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP:**

#### **1. Công tác chỉ đạo, điều hành:**

- Kiện toàn Ban Chỉ đạo (BCĐ) bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân phường trên cơ sở bổ sung chức năng, nhiệm vụ phòng, chống các bệnh không lây nhiễm;
- Ban hành các văn bản chỉ đạo tăng cường công tác phối kết hợp liên ngành trong công tác phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm;
- Có kế hoạch kiểm tra, đôn đốc chỉ đạo tuyến dưới;
- Lồng ghép các hoạt động phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm với các dự án, chương trình khác đang được cùng thực hiện trên địa bàn.

#### **2. Giải pháp về cơ chế, chính sách:**

- Quán triệt, triển khai thực hiện Luật, chính sách, chiến lược liên quan đến phòng chống bệnh mạn tính không lây nhiễm
- Khuyến khích sản xuất, cung cấp và tiêu thụ các thực phẩm an toàn, dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe. Tăng cường quản lý và cảnh báo những ảnh hưởng đến sức khỏe đối với các thực phẩm chế biến sẵn, nước ngọt, phụ gia thực phẩm;
- Tạo điều kiện cho người dân tiếp cận, sử dụng không gian công cộng, cơ sở luyện tập thể dục, thể thao; phát triển giao thông công cộng,...;

#### **3. Giải pháp truyền thông và huy động xã hội hóa phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm:**

- Tăng cường tuyên truyền, đa dạng hoá các hình thức truyền thông qua hệ thống đài truyền thanh phường, khẩu hiệu, tờ rơi tuyên truyền về phòng, chống bệnh không lây nhiễm. Nội dung và phương pháp tuyên truyền phải phong phú, hấp dẫn để mọi người dân dễ tiếp thu.
- Tuyên truyền trực tiếp và tư vấn sức khỏe cung cấp kiến thức cơ bản, giáo dục vệ sinh phòng bệnh cho người dân đặc biệt chú trọng các bệnh có nguy cơ cao tại cộng đồng, lồng ghép vào các sinh hoạt đoàn thể tại địa phương.
- Phổ biến, vận động các cấp, các ban, ngành, đoàn thể và nhân dân thực hiện các chủ trương, chính sách, pháp luật của nhà nước về phòng chống bệnh mạn tính không lây nhiễm;

- Vận động xây dựng cộng đồng nâng cao sức khỏe cộng đồng phòng chống bệnh mạn tính không lây nhiễm.

#### **4. Giải pháp tăng cường hệ thống y tế để chủ động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm:**

##### ***4.1. Kiện toàn hệ thống phát hiện, dự phòng, quản lý bệnh mạn tính không lây nhiễm:***

- Trạm Y tế làm đầu mối, phối hợp xây dựng kế hoạch và triển khai các hoạt động; tham gia tập huấn, giám sát, quản lý thông tin, thống kê, báo cáo về phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm. Tiếp nhận và sử dụng trang thiết bị, vật tư y tế thiết yếu, triển khai các biện pháp sàng lọc phù hợp, hiệu quả, tư vấn phòng bệnh, quản lý, điều trị dự phòng và can thiệp giảm tác hại đối với các yếu tố nguy cơ gây bệnh không lây nhiễm; Tăng cường hiệu quả hoạt động Y tế trong kiểm soát yếu tố nguy cơ và các tình trạng tiền bệnh để dự phòng bệnh không lây nhiễm;

- Xây dựng mạng lưới bệnh không lây nhiễm từ Trung tâm y tế thành phố đến các phường, tổ dân phố.

- Phối hợp với các bộ phận liên quan để hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật về phát hiện, chẩn đoán.

- Tham gia tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ phụ trách hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- Xây dựng Kế hoạch và sơ kết, tổng kết đánh giá kết quả triển khai thực hiện theo lĩnh vực.

##### ***4.2. Nâng cao năng lực chuyên môn và củng cố mạng lưới thông tin, giám sát, thống kê báo cáo về bệnh mạn tính không lây nhiễm:***

- Tổ chức khám sàng lọc kết hợp đánh giá tỷ lệ mắc bệnh trong cộng đồng.

- Tập huấn Truyền thông-Giáo dục sức khỏe phòng, chống bệnh không lây nhiễm cho 100% cán bộ Y tế khối phố.

- Thực hiện giám sát, hỗ trợ tuyến dưới về hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, quản lý bệnh mạn tính không lây nhiễm.

- 98% người mắc các bệnh mạn tính không lây nhiễm được phát hiện phải được vào sổ quản lý trên phần mềm theo dõi, quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm theo quy định.

- Triển khai chế độ báo cáo bệnh không lây nhiễm (tình hình bệnh không lây nhiễm, báo cáo kết quả các hoạt động phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm) và báo cáo nguyên nhân tử vong tại cộng đồng.

- Tổng hợp trên cơ sở thu thập thông tin từ hệ thống tổ dân phố thực hiện báo cáo đúng theo quy định.

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý và thực hiện các hoạt động trong phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

##### **1. Trạm Y tế:**

- Là đơn vị đầu mối chủ trì, phối hợp với các Phòng, Ban liên quan, Ủy ban nhân dân phường tổ chức thực hiện Kế hoạch, hướng dẫn, kiểm tra, giám sát, tham mưu xây dựng cơ chế chính sách, lập dự toán kinh phí để thực hiện Kế hoạch.

- Trạm Y tế phường tham mưu với các cấp ủy, chính quyền địa phương xây dựng, tổ chức thực hiện kế hoạch công tác phòng, chống bệnh mạn tính không lây nhiễm.

##### **2. Công chức Tài chính-Kế toán:**

- Căn cứ vào các khoản ngân sách, tổng hợp nhu cầu kinh phí thực hiện Kế hoạch.

##### **3. Công chức phụ trách Lao động - Thương binh và Xã hội:**

- Phối hợp với Trạm Y tế và các ban, ngành liên quan tăng cường quản lý, thanh tra, giám sát, chỉ đạo, hướng dẫn các doanh nghiệp triển khai thực hiện các hoạt động bảo đảm môi trường làm việc nâng cao sức khỏe cho người lao động;

- Giám sát việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám phát hiện sớm, quản lý điều trị và phục hồi chức năng cho người lao động mắc bệnh không lây nhiễm.

##### **4. Các trường học trên địa bàn:**

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế, các ban, ngành, tổ chức có liên quan thực hiện các hoạt động, nội dung của kế hoạch trong các cơ sở giáo dục.

- Lồng ghép hoạt động dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh với các hoạt động chính khóa, ngoại khóa của nhà trường để nâng cao sức khỏe, phòng bệnh không lây nhiễm.

##### **5. Công chức Văn hóa – Xã hội:**

- Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế tổ chức hoạt động truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm;

##### **6. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các đoàn thể.**

- Phối hợp với ngành Y tế tham gia công tác tuyên truyền, triển khai về công tác phòng, chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm năm 2025 đến tận đoàn viên, hội viên các tầng lớp Nhân dân.

## **V. KINH PHÍ THỰC HIỆN:**

Huy động từ các nguồn kinh phí hợp pháp đảm bảo tốt cho việc triển khai Kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống Bệnh không lây nhiễm của Ủy ban nhân dân phường Đại Nài năm 2025. Đề nghị các ban, ngành, đơn vị, tổ chức, cá nhân liên quan nghiêm túc thực hiện, triển khai kế hoạch./.

### ***Nơi nhận:***

- Phòng Y tế;
- Trung tâm Y tế thành phố;
- TT Đảng ủy, TT HĐND phường;
- Chủ tịch, PCT UBND phường;
- BCĐ bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân phường;
- TT UBMTTQ và các đoàn thể phường;
- TYT phường; TDP
- Lưu: VT, TYT.

**TM.BAN CHỈ ĐẠO  
TRƯỞNG BAN**

**LÊ VĂN BÌNH  
P.CHỦ TỊCH UBND**